

平成30年11月15日号

区政報告

発行所：品川区議会公明党

住所：品川区広町2-1-36 品川区役所5階

お気軽に、ご意見・ご感想をお寄せ下さい。

■議会控室：広町2-1-36品川区役所議会棟5階

■電話：03-5742-6817

■ファックス：03-3774-3366

■Eメール：info@shinagawa-komei.org

■HP：http://www.shinagawa-gikaikomei.org/



ご相談ください！ 生活にお困りの時は…

生活にお困りのときは、ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。生活上の不安や困っていることを一緒に考え、一人ひとりの状況に応じた相談・支援を行います。品川区在住で生活にお困りの方ならばどなたでも相談できます。(ただし、生活保護受給中の方は対象外です)

[暮らし・しごと応援センター] ☎5742-9117

[生活保護] 生活に困窮するすべての国民に。

生活福祉課 相談係 ☎5742-6714

[緊急援護資金] 日常生活において、病気等により緊急に一時的な小口の資金が必要な方に。

[生活福祉資金] 他から資金の借入れが困難な所得の低い世帯や高齢者に。

品川区社会福祉協議会 ☎5718-7171

ひとり親世帯の方へ 休養ホームでリフレッシュ

ひとり親家庭や寡婦の方等のリフレッシュのために、都内外の指定施設を低額もしくは無料でご利用いただけます。利用できる施設は子ども家庭支援課家庭支援係へお問い合わせください。

●日帰り施設の場合…利用前に、子ども家庭支援課窓口で休養ホームの申請をしてください。

●宿泊施設の場合…利用する宿泊施設に電話でご予約ください。その際、「品川区ひとり親家庭休養ホーム利用」であることを伝え、料金もご確認ください。その後、利用日の1週間前までに、子ども家庭支援課窓口で休養ホームの申請をしてください。

【問合せ】子ども家庭支援課
家庭支援係 ☎5742-6589



室温20℃でも工夫して暖かく！ ウォームビズキャンペーン

区は今年もウォームビズキャンペーンを実施します。電力による冷暖房を行う場合、室温設定の調節による省エネ効果は、夏よりも冬のほうが大きいことが知られています。寒い時は1枚多く着る、温かいものを飲むなど、「衣」「食」「住」のちょっとした工夫で省エネ・節電をしながら暖かな冬を過ごしましょう。

■室温は20度を目安に！節電しながら暖かく！

ベストやひざかけなど、衣服の工夫で暖かく

扇風機などを併用し室内の空気を循環させると暖房効果アップ!

温かい飲み物や食べ物で身体を内側から暖める

みんなで同じ部屋に集まって過ごせば照明も暖房も節約できます!

湿度が高いと体感温度が上がるので、加湿をして部屋の湿度を高くする

65歳からの肺炎予防 高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎は、日本人の死因第3位と、けっして軽視できない疾患です。肺炎球菌ワクチンの接種は有効な肺炎予防のひとつです。65歳以上の5歳ぎざみの年齢の方は定期接種の対象ですので、4月に予防接種予診票を発送しています。品川区では、定期予防接種対象者から外れてしまった65歳以上の方を対象に、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成を開始しています。どちらの場合も自己負担額は4,000円です。

(区内契約医療機関の窓口にて、4,000円をお支払ください)

【問合せ】品川区保健所
保健予防課
☎5742-9152

